

шокไกโดตะวันออก

Let's Experience Teshikaga together!  
TESHIKAGA TRAVEL PAMPHLET



ความทรงจำที่  
มีคุณค่ามากกว่า  
สิ่งของ

# เที่ยวไปในเทชิคากะ

แผ่นพับท่องเที่ยวเทชิคากะ

แผ่นพับที่ทำให้คุณ  
เที่ยวได้สนุกเต็ม  
**100%**  
ในเทชิคากะ

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2017 ได้มีการเปลี่ยนชื่ออุทยานแห่งชาติ  
จากชื่อเดิม "อุทยานแห่งชาติอะกิง"   
เปลี่ยนชื่อใหม่เป็น "อุทยานแห่งชาติอะกิงมาซุ"



ออกเดินทางกันเถอะ

ความสนุกสนานที่หาจากที่อื่นไม่ได้

## ท่องเที่ยวไปในเทชิคากะ

พบกับ คอร์ส การท่องเที่ยวที่เหมาะสมกับคุณที่สุดใน **MAPCODE**

สำหรับทุกเพศทุกวัย

โมเดลจำลองแผนการท่องเที่ยว "เที่ยวไปในเทชิคากะ"

แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ!

สถานที่ท่องเที่ยวแนะนำของเทชิคากะ!

อีเวนท์มากมายของเทชิคากะ!

ปฏิทิน 4ฤดูของเทชิคากะ "ฤดูใบไม้ผลิ, ฤดูร้อน, ฤดูใบไม้ร่วง, ฤดูหนาว"

ความงดงามที่แฝงตัวในเทชิคากะ

สำหรับท่านที่มาพักที่เทชิคากะเท่านั้น  
เชิญมาสัมผัสความงาม  
ของทะเลหมอกยามเช้าที่เทชิคากะ



จัดพิมพ์พร้อมกัน

วารสารที่สัมพันธ์กับ  
"เที่ยวไปในเทชิคากะ"

เที่ยวไปใน  
เทชิคากะ

### 弟子屈たび

เที่ยวไปในเทชิคากะ

อัดแน่นไปด้วยข้อมูลต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นร้านอาหาร,  
จุดท่องเที่ยวยามราตรี, ที่พัก, ร้านค้า!

อย่าลืมไว้ติดตัวขณะ  
ท่องเที่ยวในเทชิคากะ!

นอกจากนี้

หลากหลายข้อมูล  
เกี่ยวกับการท่องเที่ยวเชิง  
นิเวศวิทยา  
และกิจกรรมอื่น ๆ

สะดวกสบายกับการหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต



เว็บไซต์ส่งเสริมการท่องเที่ยวเทชิคากะ  
สื่อที่สัมพันธ์กับ "เที่ยวไปในเทชิคากะ"

## เทชิคากะนาบิ

teshikaga navi

เชิญคลิก!

<http://www.masyuko.or.jp>

弟子屈たび

ค้นหา







# 02

## คอร์สสบาย ๆ สำหรับผู้เดินทางคนเดียว



Memo

คุณควาซากิ(อายุ28ปี)เป็นพนักงานบริษัทอาศัยในโตเกียว เขามีชีวิตที่ยุ่งวุ่นวายตลอดเวลา เพื่อเป็นของขวัญให้กับตัวเอง คุณควาซากิได้วางแผนการท่องเที่ยวที่แตกต่างไปจากชีวิตปกติของตัวเองอย่างสิ้นเชิง



### ★ ทัวร์ชมดวงดาวที่ทะเลสาบมาซุ

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ90นาที -

ดวงดาวเต็มท้องฟ้าที่ทะเลสาบมาซุ ชื่นชม ดวงดาวส่องแสงระยิบระยับ ท้องฟ้าซึ่ง ไม่สามารถเห็นได้ในเมืองใหญ่ จุดชมวิวก่อนเที่ยงคืนที่ 1 ในยามค่ำคืนคือที่ ๆ ดีที่สุดสำหรับการชมดวงดาว คุณสามารถจองรถรับส่งได้ที่ โรงแรมที่คุณพักในบริเวณบ่อน้ำแร่ คาวายูก่อน 18.30 น ภายในรถจะมีไกด์นำทางที่จะอธิบาย เรื่องเกี่ยวกับดวงดาวต่าง ๆ แม้นักท่องเที่ยวที่ไม่มีความรู้ เรื่องดวงดาวมาก่อนก็สามารถ (มีค่าใช้จ่าย : บริษัท ทัวริส เทคโนโลยี โทร. 015-483-2101)



ความเห็นของไกด์นำทาง

คุณชิโนบุ คาคะสะ  
ไกด์นำทางทัวร์ชม  
ดวงดาวทะเลสาบมาซุ

เมื่อความมืดเข้าครอบคลุมทะเลสาบมาซุ คุณสามารถมองเห็นดวงดาวที่ส่องแสงระยิบระยับในทางช้างเผือก และในคืนลมสงบคุณสามารถเห็นความงามของเงาของดวงดาวที่สะท้อนอยู่ในทะเลสาบ

แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ

### สถานที่ท่องเที่ยวแนะนำของเทศกาล:



#### จุดชมวิวยุระมาซุ

จุดชมวิวทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของทะเลสาบมาซุ เป็นสถานที่แห่งเดียวที่จะสามารถมองเห็นทะเลสาบจาก เมืองหลัก คิโยอูชิมิ, คิโยซาโตะ, ซาชิ-คุน  
☎ 910 038 740



#### สันเขามิโฮโร

ทิวทัศน์พาโนรามาของทะเลสาบคุซซาโระโด่งดังเป็นที่รู้จักทั่วประเทศญี่ปุ่น จากภาพยนตร์เรื่อง "คิมิโนะนามิยะะ" (คุณชื่ออะไร?)  
ฟูจิวะ, มิโฮโร, อาบาชิริ-คุน  
โทร. 0152-75-0700  
☎ 638 225 285



#### คินงูโด

บ่อน้ำอันเงียบสงบในป่าที่ทางทิศใต้ของภูเขาโอเอ อยู่ห่างจากพิพิธภัณฑน์เวทวิทยาคาวายูไปตามเส้นทางเดินป่า 7 กิโลเมตร  
☎ 731 648 329



#### ภูเขาโมโคโตะ

เป็นภูเขาที่มีรูปร่างเกือบเป็นวงกลม และเป็นจุดสูงสุดของทะเลสาบคุซซาโระ ที่ความสูง 1,000 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล  
ฟูจิวะ, มิโฮโร, อาบาชิริ-คุน  
☎ 638 445 185

ทะเลสาบมาซุ ☎ 613 781 370 \* มาซุโกะเรสต์เฮาส์ โทร. 015-482-1530

### 🏞 บ่อน้ำคามีโนโคะ

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ60นาที

☎ 910 216 134



▲ น้ำในบ่อน้ำจากทะเลสาบมาซุเป็นสีเขียวมรกตในวันที่อากาศดี

"บ่อน้ำลึกลับ" น่าจะเป็นชื่อที่เหมาะสมกับบ่อน้ำแห่งนี้ที่สุด เนื่องจากอยู่นอกเส้นทางเดินทางของนักท่องเที่ยวทั่ว ๆ ไป จากปริมาณน้ำที่ไหลสู่อ่างเก็บน้ำ 12,000 ตันต่อวันทำให้ระดับน้ำในบ่อน้ำคงที่อยู่ตลอดปี น้ำที่ใสสะอาดทำให้เห็นปลาและต้นไม้ใต้น้ำที่ลึก 5 เมตรได้อย่างชัดเจน น้ำในบ่อน้ำจะเปลี่ยนเป็นสีเขียวมรกตในวันที่อากาศดี

### 🌲 สวนอุทยานแห่งชาติชิเรโตโกะ

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ60นาที

☎ 757 409 505



▲ ที่อาศัยของนกยูงบลูคิสต์และสัตว์ป่าหายากชนิด ได้รับรางวัลขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกทางด้านธรรมชาติเมื่อเดือนพฤษภาคม 2005

แหลมชิเรโตโกะปกคลุมไปด้วยป่าอันเขียวชอุ่มอันเป็นสถานที่ที่มีชื่อเสียงที่สามารถเห็นปลาเซลมอนว่ายทวนกระแสน้ำในฤดูใบไม้ร่วง นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่ที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่าและสัตว์ป่าสงวนหายากชนิดอีกด้วย พบกับทิวทัศน์อันน่าตื่นตาตื่นใจขณะขับรถไปตามเส้นทาง ไฮเวย์เลียบชายฝั่งทะเลโอโฮตสึ ชมทิวทัศน์ของภูเขา ชิเรโตโกะ คุณจะอาจจะมีโอกาสได้เห็นหมีสีน้ำตาลปรากฏ ภายอยู่ใกล้ ๆ ทะเลสาบทั้งห้าแห่งของเส้นทางเดินป่า ชิเรโตโกะ

ไปกันเลย! เส้นทางอันน่าตื่นตาตื่นใจเริ่มต้นจากทะเลสาบมาซุไปยังสวนอุทยานชิเรโตโกะ



เส้นทางเดินป่าทะเลสาบโกโตชิเรโตโกะ



# ตัวอย่างคอร์สท่องเที่ยวสำหรับกลุ่มเพื่อนผู้หญิง แพนท่องเที่ยวของ 3 สาวเพื่อนสนิท



**Memo**

คุณสุภาโน, คุณซาซากิและคุณทามาตะ (อายุ24ปี) เป็นกลุ่มเพื่อนสนิทที่วางแผนเที่ยวด้วยกันในเทชิคากะ

แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ

สถานที่ท่องเที่ยวแนะนำ  
ของเทชิคากะ:



**สุนายู**

เพียงชดรายที่บริเวณรอบทะเลสาบคุซซาโระน้ำแร่ไหลล้นออกมาให้คุณได้เพลิดเพลินกับบ่อน้ำร้อนกลางแจ้งจากฝีมือคุณเอง ในขณะที่ใกล้ยังมีสถานที่สำหรับพักผ่อนในช่วงฤดูท่องเที่ยวมีนักท่องเที่ยวมาสนุกกับกิจกรรมกันอย่างมากมาย

☎ 638 148 559



**บ่อน้ำบิรูระ**

ตาน้ำจากทะเลสาบมาซูไหลผุดออกมาจากใต้พื้นดินที่บริเวณบิรูระในเทชิคากะ

☎ 731 441 659



**900 กราสแลนด์ (ฟาร์มในท้องถิ่น)**

มีสนามปาร์คอล์ฟขนาด 36 หลุมที่ได้รับรางวัลจากสมาคมปาร์คอล์ฟแห่งประเทศไทย 4 สนามพร้อมบริเวณสำหรับบาร์บีคิว

418, โทเบทสึ, เทชิคากะ  
โทร. 015-482-5009

☎ 462 729 347



**สถานที่ตั้งแคมป์ ซากุระกะ  
โอกะฟอเรสปาร์ค**

เป็นสถานที่ตั้งแคมป์ในสวนป่าที่แสนสะดวก อยู่ห่างจากใจกลางเมืองเทชิคากะเพียง 5 นาทีโดยรถยนต์ ซากุระโอกะ, เทชิคากะ

☎ 462 819 167

**จุดพักรถริมทางบ่อน้ำแร่มาชู**

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ30-40นาที โทร. 015-482-2500

☎ 462 849 695



▲สามารถใช้ห้องน้ำสะอาดได้ตลอด 24 ชั่วโมง และยังมีบ่อน้ำร้อนได้

จุดพักรถแห่งนี้เป็นจุดเผยแพร่แลกเปลี่ยนข้อมูลต่าง ๆ ให้กับนักท่องเที่ยวผู้มาเยือน มีร้านจำหน่ายผักสดและสินค้าเกษตรอื่น ๆ ที่ผลิตในท้องถิ่น เจ้าหน้าที่ในร้าน สามารถให้ข้อมูลต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นแหล่งท่องเที่ยว, ที่พักและประสบการณ์ตรงเกี่ยวกับการท่องเที่ยว ในเทชิคากะ แอ็มเบอร์เกอร์เนื้อกวางเย็บและแอ็มเบอร์เกอร์หมูมาซูเป็นเมนูที่ได้รับความนิยมมาก

**ขี่ม้าชมป่า**

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ40นาที



▲แม้ที่ท่านไม่เคยลองขี่ม้ามาก่อนก็สามารถขี่ม้าได้ อย่างเพลิดเพลินและปลอดภัยภายใต้การดูแลของไกด์นำทาง

การขี่ม้าชมป่าเป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำอย่างหนึ่งของ เทชิคากะ มีโปรแกรมขี่ม้าไปพร้อม ๆ กับผู้ฝึกสอน สำหรับท่านที่ไม่ชำนาญไปจนถึงคอร์สขี่ม้าชมป่าพร้อมอาหารกลางวัน คุณจะสนุกสนานและเพลิดเพลินไป กับทิวทัศน์ที่สวยงามระดับสูงบนหลังม้าซึ่งเป็นประสบการณ์ ที่หาได้ยากในบริเวณนอกอุทยานโกโตคะวันออก

**ล่องเรือแคนู**

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ90นาที

แม่น้ำคุชิโระซึ่งมีต้นกำเนิดมาจากทะเลสาบคุซซาโระ นับ เป็นดินแดนในฝันของผู้รักการล่องเรือแคนูทั่วประเทศญี่ปุ่น การพายเรือแคนูเป็นกิจกรรมที่สนุกสนานอย่างหนึ่งที่ไม่ควรพลาดซึ่งแม้แต่ผู้หญิงที่ไม่เคยพายเรือแคนูมาก่อนก็สามารถล่องไปตามแม่น้ำพร้อม ๆ กับไกด์นำทางได้ กระแสน้ำตื้นตื้นน้ำของแม่น้ำคุชิโระจะไหลเอื่อย ๆ อย่างเงียบสงบ น้ำใสสะอาดจนคุณสามารถมองเห็น พื้นใต้มแม่น้ำได้ ลองพบประสบการณ์แสนสุขกับเวลา น้ำชายามบ่ายท่ามกลางความเงียบสงบของป่าที่มีเพียง เสียงร้องของนกและเสียงน้ำไหลในเรือแคนูของคุณเอง



ความเห็นของไกด์นำทาง



ไกด์นำทางแม่น้ำและป่าคุนชิเอโทชิ ทสุชิยะ

ปากแม่น้ำคุชิโระคือสิ่งที่สร้างสรรคจากธรรมชาติราวกับสวนป่าเล็ก ๆ ในพื้นที่ชุ่มน้ำที่ล้อมรอบไปด้วยต้นไม้และลำน้ำที่ใสสะอาดบริสุทธิ์

**ไปกันเลย!**

สนุกสนานตื่นเต้นไปกับเพื่อนๆ ความเพลิดเพลินที่แท้จริงในเทชิคากะ

วันที่ 1



พักในเทชิคากะ

วันที่ 2



จุดพักรถริมทางบ่อน้ำแร่มาชู



ขี่ม้าชมป่า



ล่องเรือแคนู



ขี่ม้าชมป่า



04

# คอร์สสุขภาพน้ำแร่บำบัด เหมาะสำหรับ นักท่องเที่ยววัยเกิน 60 ปีขึ้นไป

Memo

คุณคาโอริ คาวาซากิ (อายุ62ปี) วางแผนท่องเที่ยว คอร์สสุขภาพน้ำแร่บำบัดให้กับคุณทาคาชิ คาวาซากิ (อายุ65ปี) สามิของเธอก็ที่เพิ่งจะเกษียณอายุหลังจากทำ งานหนักมาหลายปี ทั้งคู่ตกลงใจจะมาท่องเที่ยวแบบ ผ่อนคลายกับบ่อน้ำแร่ในเทชิคาเกะ



## 🚶‍♂️ เส้นทางเดินป่าภูเขาอิโอะ

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ55นาที 📞 731 713 859

ภูเขาอิโอะ อยู่ห่างจาก ออนเซ็นคาวายู ประมาณ 3 กม. เป็นจุดท่องเที่ยวอันดับ 2 รองมาจากทะเลสาบมาซุ ภูเขาอิโอะมีลักษณะเป็นสีเหลือง ที่เป็นสีของซัลเฟอร์ มีเส้นทางเดินจากอนเซ็นคาวายู ไปยังภูเขาอิโอะ (ระยะทางประมาณ 2.5 กม. / เดินเท้า 55 นาที) เป็นทางเดินป่าที่ค่อนข้างชัน มีต้นสนป่า และพืชพรรณต่าง ๆ ที่อยู่บนที่สูง เช่นกุหลาบพันปี กิจกรรมชมธรรมชาติพร้อมไกด์นำทาง มีตั้งแต่ช่วงกลางเดือน มิ.ย. (ติดต่อสอบถาม : มูลนิธิสมาคมการท่องเที่ยวมาซุโกะ โทร. 015-482-2200)



ความเห็นของ  
ไกด์นำทาง

ทิวไรท์ คุณ  
อิซาชิ ทาคะกิชิ

ต้นความลับของบ่อน้ำแร่ที่มีต้นกำเนิดมาจากภูเขาอิโอะ พบกับปรากฏการณ์ทางธรรมชาติของภูเขาไฟที่ยังคุกรุ่น และอาณาจักรพรรณไม้ที่ราบสูงอัลไพน์ระหว่างทางเดิน ป่าสูงอุกกาสะ (ประมาณ 2.5 กม.) ที่ทอดตัวระหว่าง บ่อน้ำแร่คาวายูและภูเขาอิโอะ ต้นตะลิงก์กับความงามของทุ่งดอกมาร์ชที่บานเต็มท้องทุ่งในเดือนมิถุนายน

## แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ

### สถานที่ท่องเที่ยวแนะนำ ของเทชิคาเกะ:



#### บ่อน้ำร้อนสำหรับแช่เท้าใน บริเวณบ่อน้ำแร่คาวายู

บ่อน้ำร้อนในร่มสำหรับแช่เท้าแห่งแรกของคาวายู นักท่องเที่ยวสามารถใช้บริการได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย บ่อน้ำแร่คาวายูเอ็อนชิ, เทชิคาเกะ 📞 731 802 232



#### สถานี่บ่อน้ำแร่คาวายู

ตัวอาคารของสถานี่เป็นสถาปัตยกรรมที่ให้ความรู้สึกแบบเก่า ๆ และมีบ่อน้ำร้อนสำหรับแช่เท้าที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย 1-18, คาวายู-เอ็อนชิ, เทชิคาเกะ 📞 731 715 613



#### บ่อน้ำร้อนกลางแจ้งวาโคโตะ

บ่อน้ำร้อนกลางแจ้งที่แหลมวาโคโตะแห่งนี้เป็นที่นิยมของผู้ที่มาจากเดินที่พักผ่อนในแคมป์ไซต์ที่อยู่ใกล้เคียง วาโคโตะ, อาซะ-คุซซาโระ, เทชิคาเกะ 📞 731 577 445



#### พิพิธภัณฑ์เนิวเทรียคาวายู

ตั้งอยู่ในบริเวณบ่อน้ำแร่คาวายู พิพิธภัณฑ์แห่งนี้แสดง ประวัติและสภาพธรรมชาติรอบ ๆ หลุมปล่องภูเขาไฟ คุซซาโระ 2-2-6, บ่อน้ำแร่คาวายู, เทชิคาเกะ โทร. 015-483-4100 📞 731 802 075

## 🌋 เส้นทางเดินป่าภูเขาอิโอะ

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ120นาที



▲ น้ำแร่ในคาวายูมีค่าความเป็นกรดสูงคล้ายคลึงกับที่คุซซุ

เทชิคาเกะมีบ่อน้ำแร่ที่มีชื่อเสียงเช่น บ่อน้ำแร่คาวายู (มีค่าความเป็นกรดสูง) ท่ามกลางบรรยากาศรีสอร์ท, บ่อน้ำแร่มาซุ (มีปริมาณเกลือต่ำ) ซึ่งเป็นบ่อน้ำแร่ที่มีประวัติยาวนานที่สุดในฮอกไกโดตะวันออกและบ่อน้ำแร่ชิบะ (บ่อน้ำแร่ทั่วไป) ไกลริม ทะเลสาบคุซซาโระ การได้แช่ในบ่อน้ำแร่แต่ละประเภทจัดเป็นไฮไลต์ของการท่องเที่ยวแบบผ่อนคลายนี้

## 🛍️ ร้านขายสินค้าหัตถกรรมในเมืองคาวายู

🕒 ใช้เวลา : ประมาณ60นาที



▲ เพลิดเพลินกับการเลือกชมสินค้าหัตถกรรมในร้าน

แหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกแห่งหนึ่งในคาวายูคือบริเวณร้านขายสินค้าหัตถกรรมที่มีสินค้าไม้แกะสลัก, งานเซรามิคและงานหัตถกรรมอื่น ๆ งานหัตถกรรมส่วนใหญ่เป็นงานเกี่ยวกับสัตว์ป่าและสิ่งของตามธรรมชาติในท้องถิ่น

ไปกันเลย!

ใช้เวลาสบาย ๆ ระหว่างที่พักอยู่ในบริเวณบ่อน้ำแร่คาวายู





ความงดงามที่แฝงตัวในเทชิคาเกะ

# สำหรับท่านที่มาพักที่เทชิคาเกะเท่านั้น

## เชิญมาสัมผัสความงาม

### ของทะเลหมอกยามเช้าที่เทชิคาเกะ

#### ที่เทชิคาเกะ

มีจุดที่สามารถชมทะเลหมอกได้หลายแห่ง!

เทชิคาเกะเมืองที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยทะเลสาบและผืนป่า ตั้งแต่เดือนมิถุนายนตุลาคม

นอกจากจะสามารถเห็นทะเลหมอกอันลือชื่อในยามเช้าจาก “จุดชมวิวยะเลสาบมาซูที่1และที่3” แล้ว ยังมีที่

“จุดชมวิวยอดเขาทีเบ็ตสึ” “จุดชมวิวยอดเขาอิโระ” และ “จุดชมวิวยอดเขาโมโคโตะ” รวมทั้งสิ้น

5 แห่งด้วยกัน เทชิคาเกะเป็นจุดชมทะเลหมอกที่สะดวกและใกล้ที่พักของท่านที่สุด



**ชมภาพสด**  
จากกล้องทางเว็บไซต์

ก่อนออกเดินทางท่านสามารถเช็คสภาพปัจจุบันของทะเลหมอกจากกล้องที่ตั้งอยู่ที่ยอดเขาทีเบ็ตสึ • ทะเลสาบมาซู • ยอดเขาอิโระได้ทางเว็บไซต์

#### เห็นทะเลหมอกได้ที่ไหน?

- ทะเลหมอกอันน่าตื่นตาตื่นใจจากจุดชมวิวยอดเขาสูงถึง 947 เมตร

#### จุดชมวิวยอดเขาทีเบ็ตสึ

ทะเลหมอกกับลำแสงแรกของพระอาทิตย์ยามเช้าที่งดงามราวเวโรจินดากล่องไม่สามารถจะเก็บภาพได้หมด (ตลอดเดือนกรกฎาคม/3:45) (ตลอดเดือนสิงหาคม/4:15) (ตลอดเดือนกันยายน/4:45)

- จุดชมทะเลหมอกที่แผ่กระจายเป็นวงกว้าง

#### จุดชมวิวยอดเขาอิโระ

พบกับผืนทะเลหมอกที่แผ่กว้างเหนือทะเลสาบคุซซาโระ เป็นจุดที่ดีที่สุดสำหรับท่านที่ต้องการชมทะเลหมอกอันกว้างใหญ่

- ทะเลหมอกสำหรับท่านที่ไม่อยากตื่นเช้า

#### จุดชมวิวยอดเขาโมโคโตะ

ด้วยความสูงที่เป็นรองจากยอดเขาทีเบ็ตสึ ท่านสามารถจับภาพทะเลหมอกโดยมีลำแสงอาทิตย์จากยอดเขาทีเบ็ตสึอยู่เบื้องหลังและยังเป็นจุดที่สามารถเห็นทะเลหมอกลอยเคลื่อนตัวปะทะกันได้ในวันที่สภาพอากาศอำนวย



#### ปรากฏการณ์ทะเลหมอกสองชั้น ณ จุดชมวิวยอดเขาที่1และที่3ทะเลสาบมาซู

ในวันที่สายหมอกที่ลอยปกคลุมเหนือทะเลสาบมาซูท่านจะสามารถเห็นทะเลหมอกซ้อนกัน2ชั้นจากทั้งทะเลสาบมาซูและทะเลสาบคุซซาโระ

#### ● เวลาเดินทางไปยังจุดชมทะเลหมอกโดยรถยนต์

	ปอน้ำแร่มาชู	ปอน้ำแร่คาวายู	โกทัน	สถานีปอน้ำแร่คาวายู	สถานีโตะมะ	สถานีมิสุระ	สถานีผืนนาเทชิคาเกะ
จุดชมวิวยอดเขาทีเบ็ตสึ	ประมาณ1ชม	ประมาณ1ชม	ประมาณ30นาที	ประมาณชม10นาที	ประมาณ40นาที	ประมาณ45นาที	ประมาณชม20นาที
จุดชมวิวยอดเขาทะเลสาบมาซู	ประมาณ15นาที	ประมาณ30นาที	ประมาณ40นาที	ประมาณ25นาที	ประมาณ25นาที	ประมาณ25นาที	ประมาณ40นาที
จุดชมวิวยอดเขาโมโคโตะ	ประมาณ50นาที	ประมาณ20นาที	ประมาณ50นาที	ประมาณ25นาที	ประมาณ40นาที	ประมาณ40นาที	ประมาณชม

#### ของฝากจากการเดินทาง

#### ของฝากนำซื้อ สำหรับผู้มาเยือนเมืองเทชิคาเกะ

จากความอุดมสมบูรณ์ของภูมิประเทศบวกกับสภาพภูมิอากาศอันหนาวเย็นทำให้เทชิคาเกะมีผลผลิตทางการเกษตรที่แสนอร่อย ด้วยอุณหภูมิที่แตกต่างกันมากในตอนกลางวันและตอนกลางคืนทำให้ได้ “มาซูเมล่อน” ที่หวานหอมกลมกล่อมกำลังดี มาซูเมล่อนเป็นเมล่อนที่ให้ผลผลิตซ้ำที่สุดในญี่ปุ่น ท่านสามารถลิ้มรส “มาซูโซบะ” ที่ได้รับการกล่าวขวัญกันทั่วประเทศญี่ปุ่นได้จากร้านโซบะที่นี่ นอกจากนี้เป็งโซบะและเหล้าโซบะก็เป็นของฝากถูกใจจากเมืองเทชิคาเกะเช่นกัน



มาซูเมล่อน



\*รูปภาพนี้เป็นเพียงภาพประกอบเท่านั้น



จากบน “โทโฮเซนเม้” “มาซูโซบะ(ช่วย)” “เหล้าโซบะมาซูโซบะ(ชาว)”

#### แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ! สถานที่ท่องเที่ยวแนะนำของเทชิคาเกะ



#### พิพิธภัณฑ์โซโม่โทโฮ

ภายในพิพิธภัณฑ์เกี่ยวกับโทโฮ นักมวยปล้ำซูโม่ระดับโทโฮเซนโซโม่สมัยโชวะ ที่หน้าประตูทางเข้ามีรูปหล่อสัมฤทธิ์ของโทโฮ คอยรับนักท่องเที่ยวตั้งอยู่

ที่อยู่:เมืองเทชิคาเกะยูคาระอนเซ็น2โจเมะบึง20โกโทโร. 015-483-2924

 731 772 869





ฤดูใบไม้ผลิ

ฤดูร้อน

ฤดูใบไม้ร่วง

ฤดูหนาว

# ปฏิทิน 4 ฤดูกาลของเกชिकाะ

เกชिकाะมีกิจกรรมและสถานที่ท่องเที่ยวที่หลากหลายตลอดทั้งปี ดอกไม้พลับานในฤดูใบไม้ผลิ, ห้องพัสดูในฤดูร้อน, ฤดูใบไม้ร่วงที่เต็มไปด้วยผลผลิตทางการเกษตรและฤดูหนาวที่สวยงาม-- เกชिकाะเปลี่ยนโฉมหน้าไปอย่างสิ้นเชิงในแต่ละฤดูกาล

ฤดูใบไม้ผลิ

ภูเขาพอน-พอน



คุณสามารถปีนเขานี้จากทางเข้าในเมืองนิบซึชิ ขณะเข้าไปตามทางจะมีเสียงดังพอน-พอนอันเป็นที่มาของชื่อเขานี้

เส้นทางเดินป่าสู่ภูเขาอาระ



เส้นทางเดินป่าตามธรรมชาติซึ่งเต็มไปด้วยดอกไม้ป่าที่ราบสูงอัลไพน์เช่น ดอกไวท์มาร์ชและต้นสน เส้นทางนี้เริ่มจากบริเวณบ่อน้ำแร่ คาวายุดัตเตะสู่ป่าไปยังสุสุจิภูเขาอาระ

เดินป่าในความมืด



ร่วมเดินทางไปกับไกด์ท้องถิ่นผู้เชี่ยวชาญเรื่องแหล่งป่าธรรมชาติเพื่อค้นหาจุดท่องเที่ยวที่น่าสนใจในยามค่ำคืน

●บริหารงานโดย : การท่องเที่ยวเกชिकाะ

สุนัข



เพียงชุดทรายที่บริเวณรอบทะเลสาบคุซซาโระน้ำแร่จะไหลหลังออกมาให้คุณได้เพลิดเพลินกับบ่อน้ำร้อนกลางแจ้งจากฝีมือคุณเอง

อุณหภูมิในเดือนเมษายน, พฤษภาคม และมิถุนายน (อุณหภูมิเฉลี่ย)

	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน
เฉลี่ย	2.6°C	8.1°C	11.8°C
สูงสุด	7.3°C	13.7°C	16.6°C
ต่ำสุด	-2.0°C	2.9°C	7.6°C

เสื้อผ้าที่เหมาะสม

ควรสวมเสื้อโค้ทหรือเสื้อคาร์ดิแกนทับเนื่องจากอากาศยังหนาวอยู่ในบางวัน สวมถุงมือและหมวกในเดือนเมษายน

ฤดูร้อน

ขี่จักรยาน



เทศกาลเมืองเกชिकाะกำลังเพิ่มเส้นทางและเลนจักรยานเพื่อตอบสนองนักขี่จักรยานทุกระดับ

เทศกาลชินโซะ



เกชिकाะสามารถผลิตเบียร์ได้ถึงปีละ 100 ตัน นักท่องเที่ยวสามารถลิ้มรสเบียร์รสเลิศซึ่งผลิตจากเบียร์ "มาซูโกะ" ซึ่งกำลังเป็นที่นิยม

●มีกำหนดจัดเทศกาลปลายเดือนสิงหาคม

ปาร์คกอล์ฟ



ฮอกไกโดเป็นที่กำเนิดของกีฬาปาร์คกอล์ฟและมีชื่อเสียงทางด้านสนามปาร์คกอล์ฟที่เล่นได้ง่าย เกชिकाะมีสนามปาร์คกอล์ฟทั้งหมด 9 สนาม

มาซูเมลลอน



มาซูเมลลอนเป็นเมลลอนที่มีปริมาณน้ำตาลสูงและได้รับการขนานนามว่าเป็นเมลลอนในฝันเนื่องจากไม่มีวางขายตามตลาดทั่วไป

อุณหภูมิในเดือนกรกฎาคม, สิงหาคม และกันยายน (อุณหภูมิเฉลี่ย)

	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน
เฉลี่ย	15.8°C	17.7°C	14.3°C
สูงสุด	20.0°C	21.7°C	18.4°C
ต่ำสุด	12.3°C	14.4°C	10.3°C

เสื้อผ้าที่เหมาะสม

สามารถสวมเสื้อแขนสั้นได้ในช่วงกลางวัน แต่ควรเตรียมเสื้อแจ็คเก็ตบาง ๆ หรือเสื้อคาร์ดิแกนไว้ด้วยเนื่องจากอากาศเย็นในช่วงเช้าและเย็น

ฤดูใบไม้ร่วง

ทัวร์บ่อน้ำแร่กลางแจ้ง



คุณสามารถผ่อนคลายกับบ่อน้ำแร่กลางแจ้งซึ่งมีหลายบ่อในเกชिकाะ เช่นโอโคโนะยู, คาบสมุทรวาโคโคะ, สุนาย, โคโตะโนะยูและบ่อน้ำแร่นิบซึชิ

ปีนเขามาซู



คุณสามารถเห็นที่พรมไม้ที่ราบสูงอัลไพน์ตลอดระยะทาง 7.2 กิโลเมตรระหว่างปีนเขาซึ่งหนาแน่นเขียวขจีไม่แพ้ป่าไม้ได้ เส้นทางนี้จะจบลงไปด้วยทะเลสาบมาซูและภูเขาทางด้านซ้ายและที่ราบลุ่มคนชนทางด้านขวา

เรือแคนู



อย่าพลาดโอกาสพายเรือแคนูในทะเลสาบคุซซาโระและแม่น้ำคูชิโระซึ่งได้รับการขนานนามให้เป็นแหล่งลี้ภัยที่น้ำต้นทางของผู้ที่รักการล่องเรือแคนู

ใบไม้เปลี่ยนสี



ทะเลสาบคุซซาโระจะสะท้อนเงาอันสดใสของใบไม้เปลี่ยนสีเหลืองแดงที่เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วงซึ่งเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุดในการชมใบไม้เปลี่ยนสี

อุณหภูมิในเดือนตุลาคม, พฤศจิกายน และธันวาคม (อุณหภูมิเฉลี่ย)

	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม
เฉลี่ย	8.6°C	1.7°C	-4.0°C
สูงสุด	13.3°C	6.1°C	-0.3°C
ต่ำสุด	3.5°C	-3.3°C	-8.5°C

เสื้อผ้าที่เหมาะสม

สามารถเสื้อโค้ทหรือเสื้อคาร์ดิแกนในเดือนตุลาคม สำหรับเดือนพฤศจิกายนและธันวาคมควรเตรียมเสื้อโค้ทยาวและจำเป็นอย่างยิ่งที่จะสวมหมวกไหมพรม, ผ้าพันคอ, และถุงมือ

ฤดูหนาว

ปรากฏการณ์ไอมาตาริ



ปรากฏการณ์ไอมาตาริเกิดจากการขยายตัวของน้ำแข็งในทะเลสาบคุซซาโระซึ่งจะก่อให้เกิดเสียงอันน่าพิศวงในยามเย็นของวันที่อากาศหนาวจัด

ฝูงหงส์



ฝูงหงส์ประมาณ 300 ตัวจะมารวมตัวกันที่บริเวณทะเลสาบคุซซาโระ คุณสามารถเห็นฝูงหงส์เหล่านี้จากบ่อน้ำแร่ได้ในบางแห่ง

ทัวร์เดินป่าด้วยรองเท้าหิมะ



แม้แต่ผู้ที่ไม่เคยสวมรองเท้าหิมะมาก่อนก็จะสามารถเดินชมป่าได้อย่างปลอดภัยด้วยคำแนะนำของไกด์นำทาง

Diamond Dust in KAWAYU



ธารน้ำพุร้อน ที่ไหลไปพร้อมกับควันไอหมอกที่ทัศนียภาพที่น้ำออร์รอยในช่วงกลางคืน

อุณหภูมิในเดือนมกราคม, กุมภาพันธ์ และมีนาคม (อุณหภูมิเฉลี่ย)

	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม
เฉลี่ย	-7.6°C	-7.5°C	-3.7°C
สูงสุด	-3.8°C	-3.6°C	0.1°C
ต่ำสุด	-12.3°C	-12.0°C	-8.2°C

เสื้อผ้าที่เหมาะสม

ควรสวมรองเท้าที่มีพื้นสำหรับเดินบนหิมะโดยเฉพาะ นอกจากนี้เสื้อแจ็คเก็ตขนเป็ดหรือเสื้อโค้ทยาวแล้วควรสวมหมวกไหมพรมผ้าพันคอและถุงมือด้วย



# แผนที่บริเวณเมืองเทชิคาเกะ

**ที่ตั้ง** 43°23 - 42'เหนือ 144°13' - 36ตะวันออก  
102.7 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล (หน้าศาลาว่าการเมืองเทชิคาเกะ)  
เมืองเทชิคาเกะอยู่ติดกับเขตการปกครองพิเศษเมืองคุชิโรทางด้านเหนือและภูเขาสูงชันในเขตการปกครองพิเศษโอโตะทางด้านตะวันออกติดกับที่ราบสูงเนมูโระและเมืองริบะและทางใต้ติดกับคุชิโรชิชิบุเก็น

**พื้นที่**  
● 28.8 กม. จากทิศตะวันออกไปถึงทิศตะวันตก,  
● 31.0 กม. จากทิศเหนือถึงทิศใต้, ● มีพื้นที่ 774.7 ตารางกิโลเมตร



**คำอธิบาย**

- แม่น้ำ
- ถนนทั่วไป
- ป้อมน้ำ/สระ
- ทางรถไฟ JR
- วนอุทยานแห่งชาติ
- ถนนโฮ
- วนอุทยานแห่งชาติคิโรชิโรชิเท็น
- สถานีรถไฟ JR
- ศูนย์ข้อมูลนักท่องเที่ยว
- ที่จอดรถ
- สถานีพักรถคนเดิน
- คาเฟ่
- ศูนย์ข้อมูลนักท่องเที่ยว
- แคมป์
- ปราสาท
- ที่จอดรถ
- สุขา
- ปั้มน้ำมัน
- จุดจอดรถจักรยานและปั่นจักรยาน
- จุดจอดรถจักรยานและปั่นจักรยาน

\* ตึกเกอร์ร้านที่มีจุดจอดรถจักรยานและปั่นจักรยาน

## กิจกรรมแนะนำ (กรุณาติดต่อศูนย์นักท่องเที่ยวทะเลสาบมาซุที่หมายเลข ☎015-482-2200)

**A บริเวณคาวายู**  
**เส้นทางเดินป่าอาคาเอโซ-โนะ-โมริ**

หลังพิงกับเนินเขาคาวายูจะมีเส้นทางเดินป่า เช่น อาคาเอโซ-โนะ-โมริ (800 เมตรโดยประมาณ) และ อาคาเอโซ-โนะ-โมริ (2 กม.โดยประมาณ) ในป่าผืนใหญ่ที่เป็นแหล่งกำเนิดพืชพรรณและสัตว์ป่ามากมาย

เจียรมองบนคุณจะได้สัมผัสกับเสียงของน้ำที่ไหลลงสู่ลำธารในบริเวณป้อมน้ำคาวายู เป็นสถานที่ที่จะให้ความรู้สึกว่าคุณกำลังอาบน้ำร้อนอย่างแท้จริง

เจ้าหน้าที่ของศูนย์ยินดีให้บริการพาเดินชมป่าให้ท่านที่สนใจโดยไม่คิดค่าบริการใด ๆ ทั้งสิ้น

**B บริเวณคาวายู**  
**เส้นทางเดินป่าสู่สุกิกายาระ**

เป็นเส้นทางเดินป่าความยาว 2.5 กม. เริ่มจากบริเวณป้อมน้ำคาวายู ถึงสุกิกายาระ ทั่วทั้งเส้นทางเหมาะสำหรับครอบครัว ความนิยมมาก

คุณสามารถเดินผ่านทุ่งดอกมาร์ชสีขาวซึ่งจะบานระหว่างกลางเดือน มิ.ย. ถึงต้นเดือน กค โดยมีภูเขาโอโตะเป็นฉากหลัง

ตั้งแต่จุดเริ่มต้นจนถึงใจกลางเส้นทางที่ 800 เมตร มีถนนแบริเออร์-ฟรีตัดผ่าน

**C แหลมวาโคโตะ**  
**ทางเดินรอบแหลมวาโคโตะ**

แหลมวาโคโตะซึ่งยื่นออกไปทางใต้ของทะเลสาบคุซุซาโระมีความยาว 2.5 กม. เป็นทางเดินป่าที่เหมาะสำหรับครอบครัว

คาบสมุทรแห่งนี้เป็นที่ตั้งของสัตว์ป่าและพรรณไม้หลากชนิดรวมทั้งจิ้งจอกป่าซึ่งได้รับการจัดให้เป็นแหล่งอนุรักษ์สัตว์ป่า

นักท่องเที่ยวยังสามารถเห็นการอพยพของภูเขาโอโตะคิโตะ จิโกกุ ที่ยังคงมีอยู่ ณ บริเวณปลายคาบสมุทร และสนุกกับการเดินป่าแนวอนุรักษ์ซึ่งจัดโดยเจ้าหน้าที่อาสาสมัครในพื้นที่

**แผนที่ 1**  
**บริเวณป้อมน้ำคาวายู**

**แผนที่ 2**  
**บริเวณคุซุซาโระ**

**แผนที่ 3**  
**บริเวณเทชิคาเกะ**

▼ สถานีรถไฟ JR มาซุ

0.4	▼ ที่ทำการเมืองเทชิคาเกะ
1.5	3.8 ▼ สถานีพักรถคนเดินป้อมน้ำคาวายู
1.5	3.8 0.2 ▼ สวนสาธารณะคุซุซาโระ
3.9	7.3 4.6 3.9 ▼ 900 กราสแลนด์
9.1	8.5 12.5 11.0 23.4 ▼ คินมุโตะ
14.6	14.3 13.6 13.9 19.0 16.3 ▼ ทะเลสาบมาซุ
20.2	14.5 19.2 19.6 23.5 10.9 13.0 ▼ พิพิธภัณฑ์มหาวิทยาลัยคาวายู
20.6	15.0 19.7 20.0 23.9 11.3 13.4 0.4 ▼ ศูนย์มหาวิทยาลัยคาวายู
16.8	17.0 16.1 19.1 23.7 11.1 13.2 0.3 0.4 ▼ ป้อมน้ำคาวายู
14.4	17.1 13.9 16.8 20.7 8.1 10.2 3.3 3.7 3.5 ▼ สถานี JR ป้อมน้ำคาวายู
18.6	18.3 17.7 18.0 21.9 9.3 11.4 2.1 2.6 2.3 1.7 ▼ ภูเขาโอโตะ
20.2	19.9 19.2 19.6 23.0 6.5 23.9 11.1 10.6 10.9 14.3 13.1 ▼ คาบสมุทรโคโตะ
21.0	20.0 20.0 20.0 21.0 21.0 10.3 25.5 15.0 14.5 14.7 17.5 17.0 4.4 ▼ คุซุซาโระโคโตะ
23.0	22.7 22.0 22.3 26.2 2.8 20.7 7.8 7.4 7.6 11.0 9.9 13.1 7.1 ▼ สุนายู

ระยะทางที่ระบุคือระยะทางโดยประมาณจากสถานี JR มาซุ

**คู่มือสำหรับฉบับนี้**  
**ของเมืองเทชิคาเกะ**  
ตัวเลขที่ระบุคือระยะทาง (กม)



Activity Information



# แผนภาพแผนที่บริเวณเทชิคาเกะ

TESHIKAGA AREA ACCESS POINT DIAGRAM



### How to use the diagram

ท่านสามารถตรวจสอบทิศเส้นทาง, ชื่อถนนทางหลวงสายหลัก และสายรองรวมทั้งระยะทางโดยประมาณของจุดที่ท่านต้องการไปโดยเริ่มต้นจากเมืองเทชิคาเกะ เส้นรอบวงแต่ละเส้นคือระยะทาง (กิโลเมตร) โปรดตรวจสอบระยะทางและระยะเวลาเดินทางจาก (แผนผังผังบริเวณบริเวณเทชิคาเกะ) ข้อมูลในแผนภาพและแผนที่ข้างล่างจะคลาดเคลื่อนกันบ้าง กรุณาตรวจสอบข้อมูลจากแผนที่จากแหล่งอื่นหรือจากระบบนำวิถีเคอร์รี่ในรถยนต์

▼ สถานี JR มาซุ

14	▼ ทะเลสาบมาซุ																			
18	11	▼ ภูเขาโอโอะ																		
20	10	▼ ทะเลสาบคุดซาโระ																		
20	24	13	▼ ภูเขาโออากัง																	
20	25	15	▼ ยอดเขาโคชิมิสึ																	
37	42	46	48	▼ ยอดเขาชิโร																
40	45	50	50	▼ ภูเขาไมโคโดะ																
32	42	36	24	60	48	▼ ภูเขาโทโร														
35	45	40	25	56	50	▼ ภูเขาโมโคโดะ														
44	57	61	63	40	74	78	80	▼ ทะลุภูมิด												
50	60	65	70	45	80	85	90	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ												
50	63	70	64	80	81	74	85	88	▼ ทะเลสาบโทโระ											
55	70	75	70	90	90	60	95	95	▼ ทะเลสาบอากัง											
52	65	69	70	81	81	83	85	36	81	▼ คุชิโระ ชิทสูกิ										
55	70	75	90	90	90	95	40	85	20	115	▼ สวนดอกไม้ป่าโคชิมิสึ									
52	66	65	71	24	81	82	86	51	103	104	▼ ภูเขาซาริ									
55	70	70	75	25	90	90	95	55	110	115	▼ จุดชมวิวโฮโซอิโกะ									
62	75	79	81	40	92	93	95	40	88	18	104	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ								
70	80	85	90	45	100	100	105	45	95	20	115	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ								
62	55	46	54	90	35	57	38	100	88	112	78	112	▼ ภูเขาซาริ							
70	60	50	60	100	40	60	40	110	95	120	85	120	▼ ภูเขาซาริ							
62	55	46	54	90	50	79	53	100	67	112	113	122	53	▼ จุดชมวิวโฮโซอิโกะ						
65	60	50	60	100	55	85	60	110	75	120	125	135	60	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ						
62	75	77	81	91	107	93	95	46	88	14	109	9	123	123	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ					
70	80	85	90	100	115	100	105	50	95	15	120	10	135	135	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ					
67	61	52	59	76	32	35	36	106	117	118	65	128	38	74	128	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ				
75	65	55	65	85	35	40	40	115	130	130	70	140	40	80	140	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ				
86	100	104	105	57	116	118	120	39	116	50	70	43	147	147	44	123	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ			
95	110	115	115	60	125	130	130	45	125	55	75	45	160	160	50	135	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ			
104	97	88	96	132	78	109	82	142	91	156	148	165	60	85	165	91	192	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ		
115	105	95	105	145	85	120	90	155	100	170	160	180	65	95	180	100	210	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ		
111	131	121	130	140	110	141	115	153	68	142	164	149	93	118	147	124	178	34	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ	
120	140	130	140	150	120	155	125	165	75	155	180	160	100	130	160	135	195	35	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ	
116	129	133	134	145	144	147	149	149	81	118	169	132	169	144	132	180	143	170	136	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ
125	140	145	145	160	160	160	160	160	90	130	185	145	185	160	145	195	155	185	150	▼ สนามบินเหม้โระ-นากาชิเบทสึ

ระยะทางโดยประมาณจากสถานี JR มาซุ ระยะเวลาดำเนินทางคำนวณจากความเร็ว55กิโลเมตร/ชั่วโมง  
ระยะเวลาดำเนินทางขึ้นอยู่กับสภาพถนนและอากาศ

**แผนผังข้อมูล บริเวณเทชิคาเกะ**  
 แถวบน: ระยะทาง (กิโลเมตร)  
 แถวล่าง: เวลา (นาที)

- แหล่งท่องเที่ยว/ยานพาหนะ**
- สถานี JR มาซุ 015-482-2030
  - รถบัสสายสาขาคาวาย 015-486-7716
  - รถเช่ามาซุไซตซ์ซิ่ง 015-482-2260
  - รถเช่าโทม 015-482-5688
  - มาซุไฮเออร์ 015-482-3939
  - พิพิธภัณฑ์ซุโมโทโย 015-483-2924
  - พิพิธภัณฑ์ชนเผ่าโอบุคุซซาโระโคโตะ\* 015-484-2128
  - พิพิธภัณฑ์หิมะเทชิคาเกะ 015-483-4100
  - บ้านพักทะเลสาบมาซุ 015-482-1530
  - บ้านพักภูเขาโอโอะ 015-483-3511
  - บ้านพัก900ไซเคิน\* 015-484-5009
  - บ้านพักสุนาบู 015-484-2106
- \*พิพิธภัณฑ์ชนเผ่าโอบุคุซซาโระ โคโตะในปี ค.ศ.ตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงตุลาคม  
 บ้านพัก900ไซเคินปี ค.ศ.ตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงพฤศจิกายน

- สถานที่ราชการ/ไปรษณีย์/โรงพยาบาล**
- ที่ทำการเมืองเทชิคาเกะ 015-482-2191
  - สถานีตำรวจเมืองเทชิคาเกะ 015-482-2110
  - สถานีตำรวจย่อยเมืองคาวาย 015-483-2151
  - สถานีดับเพลิงเมืองเทชิคาเกะ 015-482-2073
  - สถานีดับเพลิงย่อยเมืองคาวาย 015-483-2216
  - ไปรษณีย์เมืองเทชิคาเกะ 015-482-2440
  - ไปรษณีย์ย่อยเมืองคาวาย 015-483-2325
  - ที่ทำการไปรษณีย์ย่อยเมืองคาวาย 015-483-2246
  - ไปรษณีย์ย่อยมิจูระ 015-482-2610
  - ไปรษณีย์ย่อยคุชิโระ 015-484-2021
  - โรงพยาบาลมาซุโคเค(แผนกฉุกเฉิน) 015-482-2241

**ค้นหาข้อมูลและรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่!**

สแกน QR ได้ทางด้านซ้ายมือเพื่อค้นหาข้อมูล การเดินทางไปเทชิคาเกะทางเครื่องบิน, รถไฟหรือรถบัสได้ที่เว็บไซต์เทชิคาเกะหาวิ

● **สอบถามข้อมูลการท่องเที่ยว**  
**สมาคมการท่องเที่ยวทะเลสาบมาซุ**  
**015-482-2200**

**เทชิคาเกะนาวิ**  
 teschikaga navi  
<http://www.masyuko.or.jp>  
 จัดพิมพ์โดย/ที่ว่าการเมืองเทชิคาเกะ ซุโอ2-3-1,เทชิคาเกะ, คาวาคามิ-กุน, ยอกโกโตะ 088-3292  
 โทร : 015-482-2191 แฟกซ์ : 015-482-5669