

東北海道

Let's Experience Teshikaga together!
TESHIKAGA TRAVEL PAMPHLET

弟子屈之旅

重視
旅遊體驗



弟子屈觀光指南



享受

100%

弟子屈的
觀光指南

2017年8月8日起，國立公園的名稱變更
從「阿寒國立公園」變更為「阿寒摩周國立公園」



現在就起行吧！

只有此時此地才能體驗到

體驗弟子屈去！

利用 **MAPCODE** 介紹最適合您的旅程路線！

年齡層分類！

依照參考路線前往「弟子屈之旅」

還有更多！

弟子屈的推薦景點

多采多姿的弟子屈町活動！

弟子屈的「春夏秋冬」日曆

唯有投宿弟子屈的遊客，才能親眼目睹

來弟子屈 欣賞雲海奇景吧？



同時發行 「弟子屈之旅」姊妹冊子！

袖珍版

弟子屈たび

弟子屈之旅

刊登大量豐富弟子屈美食、夜遊景點、
住宿設施、商店等資料！
到達弟子屈後的
必備冊子！

其他還有

大量登載
生態旅遊及
活動等資料！

在網上取得更多資料！



弟子屈町觀光資料門戶網站

「弟子屈之旅」的姊妹媒體

弟子屈導航

teshikaga navi

現在立即登入！

<http://www.masyuko.or.jp>

弟子屈なび

搜尋

弟子屈去！

只有此時此地
才能體驗到

現在就起行吧！

Let's Experience
Teshikaga together!

01

Memo

讓孩子留下美好回憶的路線



家庭參考路線

MAPCODE是可用數字來表示每個地方的編號。只需將編號輸入於支援MAPCODE的導航系統，就能輕易知道目的地的位置。

石川先生(40歲)與妻子(39歲)、小學4年級的長男(9歲)、小學1年級的長女(6歲)的4人家庭。為了讓兩個孩子能通過各種體驗成長而計劃了這次的旅行。

還有更多！

弟子屈的推薦景點！



屈斜路古丹阿伊努民族資料館

位於屈斜路湖畔，介紹阿伊努民族至今的歷史、文化、風俗的設施。

弟子屈町字屈斜路市街1條通11番地
TEL.015-484-2128

MAPCODE 731 521 286



古丹溫泉露天風呂

位於屈斜路湖南岸的古丹的免費溫泉。分別設有男女更衣室，但溫泉為混浴溫泉。

弟子屈町屈斜路古丹

MAPCODE 731 521 557

導遊評語



旅行團導遊
土田 祐也先生

冬天很棒！
全面結冰的屈斜路湖、霧凇的摩周湖。
穿上雪鞋去看吧！
玩雪後去浸溫泉最棒！

渡邊體驗牧場

所需時間/約40分鐘~ MAPCODE 731 354 581
TEL.015-482-5184

這牧場是面積70公頃、有120頭乳牛在放牧的牧草地，提供各種選擇讓親子一嘗酪農體驗。

不但可乘坐拖拉機周遊草原，還可使用擠牛奶體驗中的原乳製造黃油及冰淇淋等，還包括試食，一定可讓孩子們留下難忘的回憶。這牧場亦有各種乳製品及農產品的手信。



屈斜路湖

所需時間/約90分鐘~ MAPCODE 638 148 559



▲日本國內最大(圓週57km)的火山口湖。湖的周圍有溫泉湧出，可享受露天風呂。

美麗而神秘的靛藍色的湖水，令到訪的人都深受感動。

湖的四周有砂湯、和琴溫泉等免費露天風呂，可一邊眺望湖景，一邊享受泡湯之樂。除了可乘坐獨木舟及釣魚與大自然接觸，亦可乘坐遊覽船，從船底望到湖底，彷彿投入湖的懷抱。

和琴半島

所需時間/約60分鐘~ MAPCODE 731 577 022



▲位於屈斜路湖的南面，用約1小時就能環繞一周，是適合自然探勝的路線。

位於屈斜路湖的南面，這是以前從地下噴出的溶岩形成的小島，後來因土砂堆積而連接湖岸，成為半島。半島的根部有手信店、溫泉旅館、宿營地、遊艇碼頭等，位於半島先端的Oyakotsu地獄，現在仍可見到火山活動。

現在就起行吧！

適合全家一起製造美好回憶的路線。



渡邊
體驗牧場



屈斜路湖



和琴半島



屈斜路湖
(經美幌峠)

02

隨心所欲的獨自旅行路線



獨自旅行路線

Memo

川崎先生(28歲)是居住於東京的公司職員。每天過着被時間追逐的忙碌生活。為了獎勵自己，決定計劃一次日常生活中絕對體驗不到的旅行。



摩周湖 ㊟ 613 781 370 ※摩周湖休息處 TEL.015-482-1530

摩周湖星紀行

🕒 所需時間/約90分鐘~

漆黑的夜空中閃閃發光的滿天繁星。要一人獨佔都市中看不見的美麗星空嗎?

被黑夜包圍的摩周湖第一展望台。這裡是觀星的最佳位置。當日下午6:30前向川湯溫泉的住宿地的櫃檯報名，就有免費巴士接送，由於有專用導遊講解，不懂星座知識亦能享受旅程。

(須付費:(株) Tourism Teshikaga TEL.015-483-2101)



導遊評語

摩周湖星紀行
旅行團導遊
片瀨 志誠先生

夜間的摩周湖被漆黑支配，有別於日間的喧囂。不受人工光線影響，可以觀看天川銀河的繁星閃爍。如果沒有風，還有機會遇見湖面映照繁星的奇妙景象呢。

神之子池

🕒 所需時間/約60分鐘~ ㊟ 910 216 134



▲水源為摩周湖。由於透明度高，可見到幻象般的翡翠藍色池水。

這個池不包括在觀光路線，可謂充滿神秘感。由於每天有1萬2千噸地下水湧到這池，因此一年四季摩周湖的水量穩定。湖水清澈，可看到在水中游的魚影及沈於5米水底下的樹木。天氣晴朗時還可看到翡翠藍色的池水。

知床國立公園 世界自然遺產

🕒 所需時間/約90分鐘~ ㊟ 757 409 505



▲2005年7月登錄為世界自然遺產，是毛腿魚鼻等寶貴野生動物的棲息聖地。

被濃密的原林覆蓋的知床半島，以秋季鮭魚逆流而上景象及包括天然紀念物的野生動物之棲息地而知名。

以可一邊眺望知床山脈，一邊沿鄂霍次克海在知床國道上駕駛的路線，及北海道棕熊出沒時停止通行而知名的知床五湖遊亦令人充滿期待。

現在就起行吧!

以摩周湖為起點。能踏足知床國立公園的活躍路線。

第1日



摩周湖
星紀行



入住町內
住宿

第2日



神之子池



知床
國立公園



知床五湖
步行道

還有更多! 弟子屈的推薦 景點!



裏摩周展望台

摩周湖北面的展望台。只有這裡才能從裏側望到摩周湖。

斜里郡清里町清泉

㊟ 910 038 740



美幌峠

能將屈斜路湖盡收眼簾的美幌峠。這就是電影「請問芳名」的舞台，聞名日本全國。

網走郡美幌町古梅

TEL.0152-75-0700

㊟ 638 225 285



KINMUTO(湯沼)

靜處於覆蓋硫黃山南部的原林中的沼澤: KINMUTO(湯沼)。由川湯環境博物館中心沿約7km的散步徑步行需2小時

㊟ 731 648 329



藻琴山

為近圓形的屈斜路湖破火山口外輪山的最高峰，海拔1000m。

網走郡美幌町古梅

㊟ 638 445 185

03

3個女孩・女子旅行路線



Memo

熱中開女子聚會の菅野小姐(24歳)、佐佐木小姐(24歳)、及田端小姐(24歳)的女子3人組計劃一起去旅行・並決定了能盡興享受弟子屈活動的女子旅行。

還有更多！

弟子屈の推薦景點！



砂湯

在屈斜路湖畔的沙灘可挖出溫泉，享受浸泡在手工打造露天溫泉中的樂趣。還設有露營區，旺季時遊客絡繹不絕。

弟子屈町屈斜路湖畔砂湯

☎ 638 148 559



美留和泉水

摩周湖水湧出的摩周底流水。弟子屈町美留和地區內的泉水名勝。

弟子屈町美留和

☎ 731 441 659



900草原(町營牧場)

設有4個場36個洞的日本公園高爾夫協會承認的公園高爾夫場及燒烤場。

弟子屈町鑑別418

TEL.015-482-5009

☎ 462 729 347



櫻之丘森林公園 汽車露營場

離弟子屈町市街5分鐘車程的森林公園內、交通方便的露營場。

弟子屈町櫻丘

TEL.015-482-1491

☎ 462 819 167

道路休息站 摩周溫泉

🕒 所需時間/約30~40分鐘 TEL.015-482-2500

☎ 462 849 695



▲足浴溫泉及24小時開放的清潔的洗手間亦大受歡迎。

國道241號沿路的道路休息站「摩周溫泉」，是包括觀光指南等地域資訊的發送基地。除了有售賣蔬菜等當地產品的專賣櫃，還有當地職員提供觀光指南及介紹住宿設施及體驗活動。外賣專賣櫃的蝦夷鹿肉漢堡包及摩周豬肉漢堡包的味道及份量均值滿分。

騎馬旅行體驗

🕒 所需時間/約40分鐘~



▲有導遊同行，初次騎馬的人士亦可安心體驗騎馬樂趣。

在弟子屈享受騎馬樂趣也是難忘的體驗之一吧。從為初次騎馬的人士而設的在設施(馬場)內由牽馬員陪同的騎馬到附午餐的長距離騎馬旅行，體驗活動非常豐富。騎馬的魅力在於在高處有更廣闊視野。在馬背上邊搖動邊享受風景，這種體驗亦是道東獨有的。

獨木舟體驗

🕒 所需時間/約90分鐘~

作為屈斜路湖源流的釧路川亦作為日本全國獨木舟愛好者天堂而知名。這種體驗也是旅行的樂趣吧。有專門的導遊帶領，初次乘獨木舟的女士亦可安心享受河川漂流之樂。

緩緩流淌的釧路川源流部，河水清澈到能一覽到底，聽到的只有鳥聲及流水聲。在獨木舟上的悠閒及愉快的下午茶時光，就是最幸福的時刻。



導遊評語



RIVER & FIELD
土屋 重敏先生

澄澈的川水滔滔而流，被天然的河畔林及濕地包圍的小小庭園似的大自然。這就是釧路川源流部的魅力。

現在就起行吧！

能享受各種活動的女子旅行，體驗弟子屈獨有的樂趣。

第1日



入住弟子屈的住宿

第2日



道路休息站
摩周溫泉



騎馬旅行
體驗



獨木舟體驗



騎馬旅行

04

花甲・感激・溫泉靜養路線

Memo

川崎隆先生(65歲)退休，妻子川崎香女士(62歲)希望借這一機會，治療丈夫長年累月的疲勞，計劃在弟子屈的溫泉靜養旅行。



硫黃山自然探勝路

所需時間/約55分鐘 ~ 731 713 859

位於川湯溫泉南面約3公里的硫黃山，是僅次於摩周湖的觀光名勝。整座山呈現黃色是因由各地吹出的硫磺所致。

由川湯溫泉連接到硫黃山的散步徑(約2.5公里，徒步約55分鐘)是推薦散步路線。穿過赤蝦夷松及白樺樹的樹林就可看到大群蝦夷磯杜鵑及偃松等高山植物。6月中旬起都有隨導遊的探勝會。(期間等詳情請向(一般社團法人)摩周湖觀光協會洽詢)TEL.015-482-2200



導遊評語

旅行團導遊
竹岸 壽先生

川湯溫泉街至硫黃山的杜鵑原自然探勝路(約2.5km)，可以享受到硫黃山的溫泉秘密、觀察火山的躍動及高山植物。另外，6月的磯杜鵑盛開時期的景色更為精彩!

還有更多!

弟子屈的推薦景點!



川湯溫泉街的足浴溫泉

川湯市街地的足浴溫泉是町內首個足浴溫泉，還設有亭子，可免費享用。

弟子屈町川湯溫泉園地

731 802 232



川湯溫泉站

充滿懷舊風情的川湯溫泉站。併設可免費使用的足浴溫泉。

弟子屈町川湯站前1丁目1番18號

731 715 613



和琴溫泉露天風呂

位於和琴半島根部處的免費露天風呂，是大受附近宿營地使用者歡迎的露天風呂。

弟子屈町字屈斜路和琴

731 577 445



川湯環保博物館中心

位於川湯溫泉街，是介紹屈斜路破火山口的形成及自然的旅客中心。

弟子屈町川湯溫泉2丁目2-6
TEL.015-483-4100

731 802 075

悠閒遍遊溫泉

所需時間/約120分鐘



▲川湯的泉質為強酸性，跟草津溫泉的泉質幾乎相同。

弟子屈町因充滿湯之町風情的川湯溫泉(強酸性泉)、道東歷史最悠久的摩周溫泉(弱食鹽泉)及位於屈斜路湖湖岸的仁伏溫泉(單純泉)而知名。遍遊各個溫泉，體驗各有不同的泉質及氣氛，也是旅遊的樂趣吧。

遍遊川湯市街民藝店

所需時間/約60分鐘



▲各店鋪擺滿傳遞溫暖的民藝品。

遍遊位於川湯市街的充滿特色的民藝店也是一種樂趣。極具魅力的木彫裝飾及陶藝品等手工民藝品，全都是充滿獨特性的傑作。以野生動物及自然為主題的作品眾多亦是特徵。

現在就起行吧!

兼帶在川湯溫泉住宿，悠然享受的悠閒路線。



唯有投宿弟子屈的遊客，才能親眼目睹的奇幻光景。

來弟子屈 欣賞雲海奇景吧？

弟子屈町 有多處地點可親睹雲海景觀！

在森林與湖泊之鄉—弟子屈，每年6月~10月間，清晨的雲海奇景遠近馳名。

欣賞雲海的地點除了「摩周湖第1、第3展望台」之外，還有「津別嶺展望台」、「美幌嶺展望台」、「藻琴嶺展望台」等5處。唯有在弟子屈，才能視投宿飯店的交通便利性，自行選擇欣賞雲海的地點！

欣賞雲海的地點？

- 標高947公尺的展望台，雲海奇景震撼人心！

津別嶺展望台

在日出瞬間欣賞神聖雲海的最佳選擇，絕美奇景令人折服。
[7月1日前後 /3:45]、[8月1日前後 /4:15]、[9月1日前後 /4:45]

- 欣賞壯闊雲海的首選！

美幌嶺展望台

儼然天下絕景般，連攝影鏡頭都捕捉不盡的宏偉屈斜路湖。欣賞遼闊雲海奇景的最佳地點。

- 睡個懶覺還來得及欣賞雲海！

藻琴嶺展望台

海拔僅次於津別嶺，在津別嶺的日出之後，這裡就可順光拍攝。視狀況不同，有時還可看見雲海的流動和推撞。



摩周湖第1、第3展望台 爭睹雙重雲海！

摩周湖的湖面也可能形成雲海有如籠罩在濃霧中。此時，即有機會一睹摩周湖&屈斜路湖雙重雲海的奇景。

至雲海景點的行程所需時間

	摩周溫泉	川湯溫泉	古丹	川湯溫泉站	札友內	美留和站	南弟子屈站
津別嶺展望台	約1小時	約1小時	約30分鐘	約1小時10分鐘	約40分鐘	約45分鐘	約1小時20分鐘
摩周湖第1展望台	約15分鐘	約30分鐘	約40分鐘	約25分鐘	約25分鐘	約25分鐘	約40分鐘
藻琴嶺展望台	約50分鐘	約20分鐘	約50分鐘	約25分鐘	約40分鐘	約40分鐘	約1小時

還有更多！ 弟子屈的推薦 景點！



大鵬相撲紀念館

被稱作昭和最大橫綱的相撲力士大鵬的紀念館，將其豐功偉業流傳至今。入口處的銅像面容和藹，歡迎每一位遊客的到訪。

弟子屈町川湯溫泉2丁目1番20號
TEL.015-483-2924

731 772 869

旅行 特產品

來到弟子屈， 別忘了帶些土產回家！

弟子屈的大地富饒且氣候涼爽，傑作就是本地種植的農產品。超人氣的「摩周蜜瓜」在日夜溫差下形成高糖度以及恰到好處的美味，也是全日本最晚採收的蜜瓜。此外，在當地餐廳可嚐到讓全日本蕎麥麵饕客趨之若鶩的「摩周蕎麥麵」。

另外還有蕎麥粉和蕎麥燒酒等，都是採購土產的最佳選擇。



摩周蜜瓜



※照片為示意圖



由上而下為「大鵬脆餅」、
「摩周蕎麥麵(左)」、
「摩周蕎麥燒酒 soba(右)」



弟子屈的 春 夏 秋 冬 日曆

在弟子屈町，一年四季都可體驗各種各樣的活動及觀光！
植物長出新芽的春天、晴朗涼快的夏天、豐碩果實的秋天、凜冽美麗的冬天。
在此向您介紹一年四季表情各異的弟子屈。

<p>春 蓬蓬山</p>  <p>由仁伏的登山口進入的蓬蓬山。由於踏在山地時會有「蓬蓬」的聲音，故被稱為蓬蓬山。</p>	<p>漫步杜鵑原</p>  <p>由川湯溫泉街穿過森林就是杜鵑原的散步徑。有大群白磯杜鵑及偃松等高山植物生長的地帶。</p>	<p>黑暗探險隊</p>  <p>由熟識當地大自然的「最佳推薦」自然導遊介紹當天的「最佳推薦」。</p> <p>●舉辦/TOURISM TESHIKAGA</p>	<p>砂湯</p>  <p>在屈斜路湖邊起浪時掘開砂子就會有溫泉湧出，可以享受自製露天風呂。</p>	<p>4、5、6月的氣溫(常年值)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>2.6℃</td> <td>8.1℃</td> <td>11.8℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>7.3℃</td> <td>13.7℃</td> <td>16.6℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>-2.0℃</td> <td>2.9℃</td> <td>7.6℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>服裝建議</p> <p>即使進入4月份，還是會有寒冷的日子，適宜有外套及毛衣等能披上的衣物。建議在4月有手套及帽子會較舒適。</p>		4月	5月	6月	平均	2.6℃	8.1℃	11.8℃	最高	7.3℃	13.7℃	16.6℃	最低	-2.0℃	2.9℃	7.6℃
	4月	5月	6月																	
平均	2.6℃	8.1℃	11.8℃																	
最高	7.3℃	13.7℃	16.6℃																	
最低	-2.0℃	2.9℃	7.6℃																	
<p>夏 踏單車</p>  <p>弟子屈町致力令現在的踏單車環境更完善，設置由初學者至高級者的各種單車路線。</p>	<p>新蕎麥麵祭</p>  <p>蕎麥麵的生產量為每年約100噸。可以嘗試以人氣上升、被稱為「摩周粉」的優質蕎麥粉製造的美味新蕎麥麵。</p> <p>●舉行/預定於8月下旬</p>	<p>公園高爾夫</p>  <p>公園高爾夫是起源於北海道的運動。因其簡便性而大受歡迎，町內有9個球場。</p>	<p>摩周甜瓜</p>  <p>高糖度的摩周甜瓜。由於沒有在市場流通，因此亦被稱為「幻之甜瓜」。</p>	<p>7、8、9月的氣溫(常年值)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>15.8℃</td> <td>17.7℃</td> <td>14.3℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>20.0℃</td> <td>21.7℃</td> <td>18.4℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>12.3℃</td> <td>14.4℃</td> <td>10.3℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>服裝建議</p> <p>大部分日子可於日間只穿短袖衣物，而早上及傍晚會轉涼，因此建議帶備長袖汗衫及視情況而帶備薄上衣或毛衣。</p>		7月	8月	9月	平均	15.8℃	17.7℃	14.3℃	最高	20.0℃	21.7℃	18.4℃	最低	12.3℃	14.4℃	10.3℃
	7月	8月	9月																	
平均	15.8℃	17.7℃	14.3℃																	
最高	20.0℃	21.7℃	18.4℃																	
最低	12.3℃	14.4℃	10.3℃																	
<p>秋 遊遍露天風呂</p>  <p>町內的池之湯、和琴半島、砂湯、古丹之湯、仁伏溫泉等各處都有露天風呂，讓您享受各式各樣的溫浴。</p>	<p>摩周岳登山</p>  <p>單程7.2km的登山路線，有很多小竹，可看到高山性植物。左面是摩周湖、摩周岳，右面是根釧原野覆蓋的路線。</p>	<p>獨木舟</p>  <p>被愛好者稱為「聖地」的屈斜路湖及釧路川，請您務必前往感受其魅力。</p>	<p>紅葉</p>  <p>映照在水面時色彩繽紛的紅葉，營造出色彩鮮艷的秋天的屈斜路湖。晴天較多的秋天是欣賞紅葉的最佳季節。</p>	<p>10、11、12月的氣溫(常年值)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>10月</th> <th>11月</th> <th>12月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>8.6℃</td> <td>1.7℃</td> <td>-4.0℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>13.3℃</td> <td>6.1℃</td> <td>-0.3℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>3.5℃</td> <td>-3.3℃</td> <td>-8.5℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>服裝建議</p> <p>10月穿大衣或毛衣已足夠，但10月以後建議帶備長身大衣等禦寒衣物。帽子、圍巾及手套亦是必需品。</p>		10月	11月	12月	平均	8.6℃	1.7℃	-4.0℃	最高	13.3℃	6.1℃	-0.3℃	最低	3.5℃	-3.3℃	-8.5℃
	10月	11月	12月																	
平均	8.6℃	1.7℃	-4.0℃																	
最高	13.3℃	6.1℃	-0.3℃																	
最低	3.5℃	-3.3℃	-8.5℃																	
<p>冬 御神渡現象</p>  <p>屈斜路湖的冰塊膨脹隆起的「御神渡現象」，號稱日本最大規模。在氣溫驟降的日子，由黃昏至早上，都有神秘的聲音響起。</p>	<p>天鵝</p>  <p>屈斜路湖共有約300隻天鵝過冬。部分地方更可由露天風呂悠然地眺望到天鵝。</p>	<p>雪鞋旅行團</p>  <p>有導遊的介紹，是首次穿雪鞋旅遊的人士亦能安心享受的旅行團。</p>	<p>鑽石星塵 in KAWAYU</p>  <p>溫泉流經的湯之川園地。夜晚時，溫泉熱氣飄渺，呈現夢幻世界。</p>	<p>1、2、3月的氣溫(常年值)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1月</th> <th>2月</th> <th>3月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>-7.6℃</td> <td>-7.5℃</td> <td>-3.7℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>-3.8℃</td> <td>-3.6℃</td> <td>0.1℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>-12.3℃</td> <td>-12.0℃</td> <td>-8.2℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>服裝建議</p> <p>除了羽絨大衣及長身大衣、帽子、圍巾及手套等禦寒衣物，還需準備在鞋底有圖案(花紋)的鞋用於雪路上。</p>		1月	2月	3月	平均	-7.6℃	-7.5℃	-3.7℃	最高	-3.8℃	-3.6℃	0.1℃	最低	-12.3℃	-12.0℃	-8.2℃
	1月	2月	3月																	
平均	-7.6℃	-7.5℃	-3.7℃																	
最高	-3.8℃	-3.6℃	0.1℃																	
最低	-12.3℃	-12.0℃	-8.2℃																	

弟子屈町周邊地方交通地圖

位置 東經144度13分至36分，北緯43度23分至42分
標高102.7m(弟子屈町政府前)
弟子屈町地處釧路綜合振興局的北部，西北邊以崇山峻嶺與鄂霍次克綜合振興局轄區接壤。東邊有根室高原、南邊經標茶町連接釧路濕原。

範圍 ●東西 / 28.8km ●南北 / 31.0 km ●面積774.7km²



- 各種標示一覽
- 河川
 - 一般道路
 - 湖、池
 - JR線
 - 國立公園
 - 243 國道
 - 717 道道
 - 溫泉
 - JR車站
 - 公路休息站
 - 神社
 - 觀光服務處
 - 露營區
 - 郵局
 - 停車場
 - 洗手間
 - 加油站
 - 自行車休息站、提供打氣筒的合作店家
 - *合作店家貼有右側貼紙。

推薦的戶外活動與相關資訊 來電請洽 / 一般社團法人 摩周湖觀光協會 ☎015-482-2200

A 川湯地區 赤蝦夷之森散步



川湯環保博物館中心的後方有一個入口，可通往「赤蝦夷之森(約800m)」和「赤啄木鳥小徑(約2km)」的自然散步道。森林內幽然靜謐，難以想像溫泉街就在附近，不僅可享受舒服森林浴，更是一座動植物的寶庫。只要提出申請，本中心的服務人員可提供「赤蝦夷之森」的免費導覽。

B 川湯地區 杜鵑之原散步



從川湯溫泉街穿過森林，即是一條全長2.5公里、彎延在杜鵑之原上的步道。本地志工的導覽服務十分受歡迎，在遠處硫磺山相伴下，沿路散佈著蝦夷磯杜鵑的大片群落，自6月中旬至7月初白色花朵盛開。從起點開始的前800公尺，鋪設有完善的無障礙步道，朝森林方向一路延伸。

C 屈斜路地區 和琴半島一周健行



突出於屈斜路湖南側的和琴半島，有一條繞一圈約2.5km的自然探勝道路，是一條適合全家同遊的路線。除了獲指定為國家天然紀念物的「和琴MINMIN蟬」之外，還生長著各種動植物。在半島前端還可見到噴出熱氣的「OYAKOTSU地獄」。就讓本地的環保導遊帶您一同領略這美好的大自然吧！

▼ JR摩周站

0.4	▼ 弟子屈町政府
1.5	3.8 ▼ 摩周溫泉公路休息站
1.5	3.8 0.2 ▼ 水郷公園
3.9	7.3 4.6 3.9 ▼ 900草原
9.1	8.5 12.5 11.0 23.4 ▼ KINMUTO(湯沼)
14.6	14.3 13.6 13.9 19.0 16.3 ▼ 摩周湖
20.2	14.5 19.2 19.6 23.5 10.9 13.0 ▼ 大鵬相撲紀念館
20.6	15.0 19.7 20.0 23.9 11.3 13.4 0.4 ▼ 川湯環保博物館中心
16.8	17.0 16.1 19.1 23.7 11.1 13.2 0.3 0.4 ▼ 川湯溫泉
14.4	17.1 13.9 16.8 20.7 8.1 10.2 3.3 3.7 3.5 ▼ JR川湯溫泉站
18.6	18.3 17.7 18.0 21.9 9.3 11.4 2.1 2.6 2.3 1.7 ▼ 硫黃山
20.2	19.9 19.2 19.6 23.0 6.5 23.9 11.1 10.6 10.9 14.3 13.1 ▼ 和琴半島
21.0	20.0 20.0 20.0 21.0 10.3 25.5 15.0 14.5 14.7 17.5 17.0 4.4 ▼ 屈斜路古丹
23.0	22.7 22.0 22.3 26.2 2.8 20.7 7.8 7.4 7.6 11.0 9.9 13.1 7.1 ▼ 砂湯

上表所示為大致的距離，出發點為JR摩周站

弟子屈町內
駕駛路線指南
數字為距離
(km)

交通圖解

TESHIKAGA AREA ACCESS POINT DIAGRAM



交通圖解參考方法

可將弟子屈視為中心點，來確認與目的地之間的方位、路線(路徑)、國道與北海道道路線名，並掌握大致的距離。圖解中以每10km為一區塊，若需更詳細的距離，或是與目的地之間的距離和時間，請參考【弟子屈周邊駕駛路線指南】。另外，所刊載地圖與圖解的位置關係有可能出現不一致，建議參考市售地圖或汽車導航等再次進行確認。

▼ JR摩周站

14	▼ 摩周湖																			
18	11	▼ 硫黃山																		
20	10																			
20	24	13	▼ 屈斜路湖																	
20	25	15																		
37	42	46	48	▼ 雄阿寒岳																
40	45	50	50																	
30	25	16	23	59	▼ 小清水嶺															
35	25	20	25	65																
32	42	36	24	60	48	▼ 美幌嶺														
35	45	40	25	56	50															
34	28	18	27	52	1	51	▼ 藻琴山													
35	30	20	30	70	5	55														
44	57	61	63	40	74	78	80	▼ 鶴見台												
50	60	65	70	45	80	85	90													
50	63	70	64	80	81	74	85	88	▼ 根室中標津機場											
55	70	75	70	90	90	60	95	95												
52	65	69	70	81	81	83	85	36	81	▼ 塘路湖										
55	70	75	75	90	90	90	95	40	85											
52	66	65	71	24	81	82	86	51	103	104	▼ 阿寒湖									
55	70	70	75	25	90	90	95	55	110	115										
62	75	79	81	40	92	93	95	40	88	18	104	▼ 釧路濕原								
70	80	85	90	45	100	100	105	45	95	20	115									
62	55	46	54	90	35	57	38	100	88	112	78	112	▼ 小清水原生花園							
70	60	50	60	100	40	60	40	110	95	120	85	120								
62	55	46	54	90	50	79	53	100	67	112	113	122	53	▼ 斜里岳						
65	60	50	60	100	55	85	60	110	75	120	125	135	60							
63	75	77	81	91	107	93	95	46	88	14	109	9	123	123	▼ 細岡展望台					
67	61	52	59	76	32	35	36	106	117	118	65	128	38	74	128	▼ 女滿別機場				
75	65	55	65	85	35	40	40	115	130	130	70	140	40	80	140					
86	100	104	105	57	116	118	120	39	116	50	70	43	147	147	44	123	▼ 丹頂釧路機場			
95	110	115	115	60	125	130	130	45	125	55	75	45	160	160	50	135				
104	97	88	96	132	78	109	82	142	91	156	148	165	60	85	165	91	192	▼ 宇登呂		
115	105	95	105	145	85	120	90	155	100	170	160	180	65	95	180	100	210			
111	131	121	130	140	110	141	115	153	68	142	164	149	93	118	147	124	178	34	▼ 羅臼(知床)	
120	140	130	140	150	120	155	125	165	75	155	180	160	100	130	160	135	195	35		
116	129	133	134	145	144	147	149	149	81	118	169	132	169	144	132	180	143	170	136	▼ 根室
125	140	145	145	160	160	160	160	160	90	130	185	145	185	160	145	195	155	185	150	

**弟子屈周邊
駕駛路線指南**
上層數字為距離(km)
下層數字為時間(分鐘)

上表所示為大致距離，出發點為JR摩周站。移動時間以平均每小時55km來估算移動距離。實際上，視道路狀況與天候因素，移動時間可能略有差異。

觀光、交通

- JR摩周駅 015-482-2030
- 阿寒巴士摩周營業所 015-486-7716
- 摩周觀光出租汽車 015-482-2260
- TIMES租車 015-482-5688
- 摩周租車 015-482-3939
- 大鷗相撲紀念館 015-483-2924
- 屈斜路古丹阿伊努民族資料館* 015-484-2128
- 川湯環保博物館中心 015-483-4100
- 摩周湖休息處 015-482-1530
- 硫黃山休息處 015-483-3511
- 900草原休息處* 015-482-5009
- 砂湯休息處 015-484-2106

* 屈斜路古丹阿伊努民族資料館於4-10月開放，900草原休息處於4-11月營業。

官公廳、郵局、醫院

- 弟子屈町政府 015-482-2191
- 弟子屈警署 015-482-2110
- 川湯警官駐守所 015-483-2151
- 弟子屈消防署 015-482-2073
- 川湯消防支署 015-483-2216
- 弟子屈郵局 015-482-2440
- 川湯郵局 015-483-2325
- 川湯站前簡易郵局 015-483-2246
- 美留和郵局 015-482-2610
- 屈斜路郵局 015-484-2021
- 摩周厚生醫院(急救) 015-482-2241

其他詳細交通路線請由此進！

搭乘空運、JR、或巴士等前往弟子屈町的交通路線，請讀取左側QR碼，瀏覽「弟子屈NAVI」網站！



● 觀光查詢
一般社團法人 摩周湖觀光協會
☎ 015-482-2200

弟子屈導航 弟子屈町觀光資料門戶網站 弟子屈なび 搜尋
teshikaga navi <http://www.masyuko.or.jp>
發行/弟子屈町 郵政編碼088-3292 北海道川上郡弟子屈町中央2丁目3番1號
電話: 015-482-2191 傳真: 015-482-5669