

2023 第11回

# グランfond 摩周

in 北海道・弟子屈町



2023

6/4 日

ロングコース

100km  
9,000円

ショートコース

60km  
7,000円

<http://www.gf-masyu.com>

## No Bike, No Life!

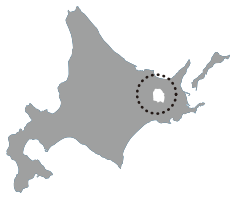
#絶景サイクリング #おいしいエイド食  
#摩周湖 #屈斜路湖 #硫黄山 #900草原  
#温泉 #川湯温泉 #摩周温泉

エントリー  
受付期間

3.1 wed > 5.19 fri

■主催：グランfond摩周実行委員会 ■お問合せ：摩周湖観光協会 015-482-2200





# グランfond摩周

2023. 6. 4 sun

## 大会スケジュール(予定)

(受付) 7:00 ~ 8:00 ロングコース

8:30 ~ 9:30 ショートコース

受付が混み合わないよう、順番待ちしていただく場合がございますので、時間に余裕を持ってお越しください。自転車のレンタルもこの時間に受付いたします。

8:30 ロングコーススタート

10:00 ショートコーススタート

16:00 最終ゴール

ゴール後は自由解散となります。  
閉会式はありません。

ロングコース、ショートコースに分かれてのサイクリング。決められたコースでの自由走行形式となります。美しい景色とエイド食をお楽しみください!



## ACCESS

- ・たんちよう釧路空港から車で80分
- ・女満別空港から車で70分
- ・根室中標津空港から車で60分
- ・JR釧網本線・摩周駅または川湯温泉駅

※各空港からはレンタカーが便利です。

## 宿泊

宿泊は弟子屈町内の宿泊施設が便利です。各自でご予約をお願いします。ご不明な点がありましたら、摩周湖観光協会までお気軽にご相談ください。

【摩周湖観光協会】

☎ 015-482-2200



【注意事項】 ■本イベントはレースではなく、完走を目的とするサイクリングです。交通規制は行いませんので、各自で交通ルールを守って、自己責任で走行してください。■必ずスポーツ用自転車でヘルメットを使用してご参加ください。(有料レンタルもございます)■雨天決行ですが、走行が危険と思われる悪天候の場合は、コース短縮もしくは中止とします。■お振込み頂いた参加料は、大規模災害や感染症拡大による3週間以上前の大会中止の場合を除き、返金は致しかねますので、予めご了承ください。■万が一事故が発生した場合、主催者は出来る限りの対応を致しますが、基本的には自己責任となります。

## 申込方法

### ① スポーツエントリーから申込

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/90838>

Web上でお申込みが完了するもっとも便利な方法です。コンビニ・クレジット決済もOK!

### ② FAXで参加申込書を送付 FAX:015-482-1877

FAXでのお申込みも可能です。下記用紙に必要事項を記入して、上記番号まで送信ください。

参加料はお振込みにてお支払ください。(釧路信用金庫 弟子屈支店 普通1072805 グランfond摩周実行委員会)

①または②の方法でお申込みください。



ふりがな		年齢	性別	血液型
氏名	印		男・女	

住所(〒 - )



電話番号(自宅)

(FAX)

(携帯)

(緊急連絡先)

お申込みのコースと速度 をつけてください。

6/4 sun  ロングコース 100km (9,000円)

ショートコース 60km (7,000円)

※希望速度 速め 普通 ゆっくり

## レンタル

レンタル品に関する詳細のお問い合わせは、  
知床サイクリングサポートへ (TEL: 0152-24-2380)

- ロードバイク 6,000円
- e-bike 7,500円
- クロスバイク 3,000円
- ヘルメット 500円

身長 \_\_\_\_\_ cm

希望のペダル

持参 フラット SPD SPD-SL